

# **Rola i znaczenie czytania w ogólnym rozwoju dziecka**

**Maja Adamkiewicz**

**„Jakie ziarno w serca Wasze padnie,  
takim będzie późniejsze żniwo.”**



Wszyscy chcemy, aby nasze dzieci wyrosły na mądrych, dobrych i szczęśliwych ludzi, by dobrze się rozwijały, nie miały problemów w przedszkolu i w szkole.

**Jak to zrobić? Trzeba czytać dzieciom!**

To najprostszy sposób wpływania na osobowość dziecka oraz kształtowania nawyku i potrzeby czytania w późniejszym wieku.

Czytanie książek jest zatem jedną z pierwszych inwestycji w rozwój dzieci. To właśnie w książce nasz maluch znajdzie wskazówki, w jaki sposób zbudować swój własny system wartości. To swoisty posąg intelektualny, jaki dziecko wynosi z własnego domu.

Decyduje nie tylko o jego wiedzy, ale również o pewnych właściwościach charakteru, preferowanych wartościach i postawach.



**Każde dziecko, bez względu na wiek, powinno mieć  
codzienny kontakt z książką,  
a obok każdego dziecka powinien być dorosły,  
który poczyta mu w ciągu dnia lub przed snem.**



**Oto kilka najważniejszych zalet czytania wpływających  
na rozwój osobowości dzieci:**

# 1. Czytanie na głos niemowlęciu stymuluje rozwój jego mózgu

- o Zanim małe dziecko nauczy się mówić – najpierw uczy się rozumieć mowę, czyli tworzy tzw. słownik bierny.
- o Nauka mowy rozpoczyna się więc tak naprawdę od momentu, kiedy niemowlę zaczyna być otaczane mową.
- o Dzięki czytaniu dziecko uczy się słuchać i naśladować dźwięki. Ponadto buduje trwałe skojarzenie czytania z przyjemnością, poczuciem bezpieczeństwa i więzi.



## **2. Czytanie kilkulatkowi rozbudza w nim ciekawość świata i pomaga mu zrozumieć siebie i innych**

- o Wzory zachowań bohaterów bajkowych są przyjmowane przez najmłodszych bezkrytycznie – często możemy zaobserwować, że maluch odtwarza zachowanie ulubionej postaci bajkowej. Utożsamia się z bohaterem; towarzyszy mu w wędrówce, razem z nim przeżywa radość, strach czy smutek.**
- o Dziecko szybko uczy się przez przykład i naśladowanie. Dzięki tej identyfikacji zapoznaje się z różnymi emocjami, uczuciami i postawami. Uczy się zachowań społecznie akceptowanych oraz dostrzega te, które są niewłaściwe.**

### **3. Czytanie stymuluje rozwój mowy , wzbogaca słownictwo, usprawnia pamięć i swobodę w mówieniu**

**Książki wzbogacają czynny (mowa) i bierny (rozumienie) słownik dziecka.**

**Dzieci zapoznając się z bogactwem języka literackiego, nabywają umiejętności poprawnego wysławiania się, powtarzają to, co usłyszały, próbują tworzyć własne historie.**

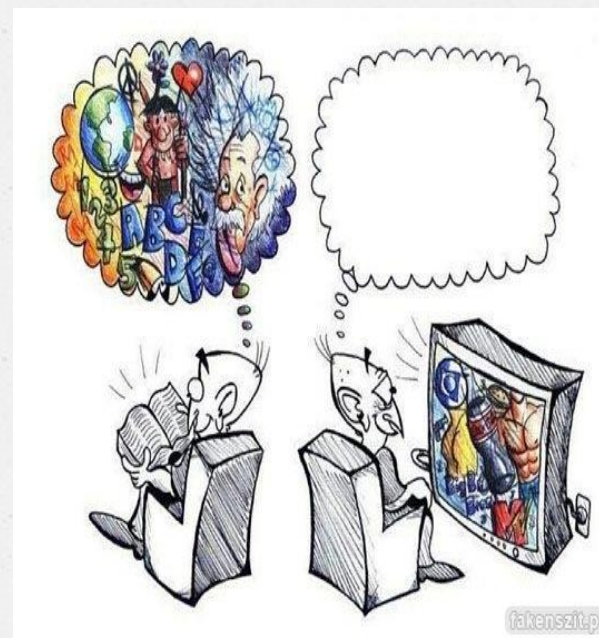
**Poszerzają wiedzę o świecie, a to pomaga im odnosić sukcesy w przedszkolu i w szkole.**



#### **4. Czytanie uczy samodzielnego myślenia, rozwija wyobraźnię kształtuje wrażliwość dziecka**

Dzieci, którym rodzice regularnie czytają szybciej się rozwijają, mają bogatszą wyobraźnię, łatwiej przyswajają wiedzę o świecie i ludziach, a także czują się bezpieczne i kochane.

Czytając, uczymy dziecko myślenia przyczynowo - skutkowego i rozwijamy wrażliwość moralną. Podążając za losami bohaterów, nasz mały słuchacz dowiadyuje się, dlaczego coś się dzieje, jakie są konsekwencje zachowań, poznaje emocje, często przeżywa je razem z bohaterem. Uczy się rozpoznawać je w codziennym życiu.

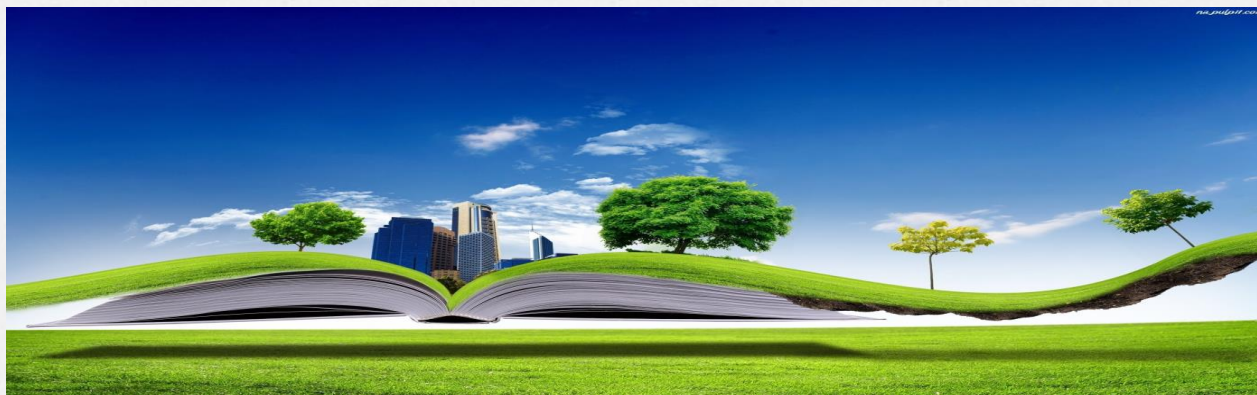




## **5. Książki kształtują pozytywny obraz siebie**

**Dziecko, czytając wraz z rodzicem, może pochwalić się swoją wiedzą. Chętniej będzie uczyło się i poznawało nowe pojęcia – ma to wpływ na ogólny rozwój społeczny dziecka.**

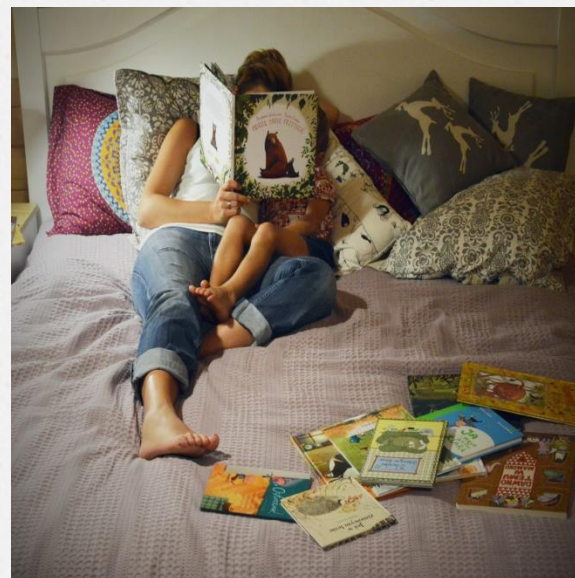
**Książka zaspokaja potrzebę informacji i wzbogaca zasób wiadomości, zaś ilustracje w książkach ułatwiają tworzenie wyobrażeń o miejscach odległych i niedostępnych w codziennym życiu.**



## 6. Czytanie umożliwia zbudowanie więzi emocjonalnej pomiędzy rodzicami a dziećmi

Wspólne czytanie jest szczególną formą spędzania czasu z dzieckiem, zwłaszcza teraz, kiedy na nic nie mamy czasu albo siły. Te 20 minut dziennie to naprawdę niedużo, a tak wiele daje. Przynosi „korzyści natychmiastowe” i procentuje w przyszłość. Nam dorosłym daje chwile wytchnienia, a dziecku bycie z nami tu i teraz, słuchanie naszego głosu, poczucie, że jesteśmy z nim i tylko dla niego.

Nie patrzmy na zegarek, na telefon, bądźmy z dzieckiem, rozmawiajmy, bo w głośnym czytaniu właśnie o to chodzi. O czas, uwagę, miłość.



## **7. Wspólne głośne czytanie z dzieckiem pomoże mu pokonać wiele problemów wieku dorastania**

Literatura daje wsparcie w zmaganiu z różnymi problemami. Ukazuje różnorodne wzorce myślenia.

Ogromną rolę odgrywają bajki terapeutyczne, które mogą pomóc w radzeniu sobie z sytuacjami trudnymi takimi jak: frustracje, lęki, niska samoocena.

Taka literatura wpływa na kształtowanie poczucia własnej wartości, co jest niezmiernie ważne w dorosłym życiu.



# Codziennie czytanie dziecku:

- o Wpływa na jego rozwój emocjonalny .
- o Rozwija słownictwo, pamięć i wyobraźnię.
- o Uczy myślenia, poprawia koncentrację .
- o Wzmacnia poczucie własnej wartości.
- o Poszerza wiedzę ogólną.
- o Ułatwia naukę, pomaga odnieść sukces w szkole .
- o Wpływa na umiejętność poprawnego wypowiedania się, budowania zdań, podnosi poziom kultury słowa.
- o Uczy wartości, odróżniania dobra od zła.
- o Buduje więź między rodzicem a dzieckiem.
- o Zapobiega uzależnieniu od telewizji i komputerów .
- o Kształtuje nawyk czytania i zdobywania wiedzy na całe życie.



## Jakie książki wybierać?

- o ciekawe dla dziecka
- o i dostosowane do wieku,
- o dostosowane do wrażliwości dziecka - nie wzbudzające lęków i niepokojów,
- o napisane lub tłumaczone poprawną i ładną polszczyzną,
- o promujące pozytywne wzorce postępowania,
- o uczące myślenia,
- o unikające stereotypów kulturowych związanych z rasą, płcią itp.
- o budujące pozytywny stosunek do świata i wiarę w siebie,





[www.calapolskaczytadzieciom.pl](http://www.calapolskaczytadzieciom.pl)

### Złota lista (zakładka *Książki polecane*)

- to otwarta, aktualizowana lista tytułów książek do głośnego czytania, które pobudzają do refleksji, bawią, wzruszają, doskonalą język, rozwijają wyobraźnię, pokazują właściwe wzorce ,
- podzielona jest na kategorie wiekowe ( np. 0-4 l., 4-6. 6-8 do powyżej 16)



[www.calapolskaczytadzieciom.pl](http://www.calapolskaczytadzieciom.pl)

**Lektury dla Rodziców i Nauczycieli** - książki polecane dla Rodziców i Nauczycieli głównie z zakresu wychowania

**Przewodnik po Dobrych Książkach** - znajdują się tu warte uwagi tytuły książek dla dzieci i młodzieży, wybrane spośród dostępnych obecnie w księgarniach i bibliotekach.



**Czytajmy dzieciom, aby były mądre,  
dobre i szczęśliwe.**

**Dziękuję za uwagę  
Maja Adamkiewicz**